རྟེན་འབྟེལ་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ།

ཐུན་མོང་གྱི་སོད་ཡུལ་གོ་ལ་གཅྱིགཅྟེས་གཞྱི་རྒྱ་ཆྟེ་བའྱི་ལས་འགུལ་འདྱི་ནྱི།
སོད་ཀྱི་འཇྱིག་རྟེན་ཐུན་མོང་དུ་མཉམ་སོད་བྟེད་མཁན་འགོ་བ་མྱིའྱི་རྱིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
མྱི་རྱིགས་དང་རྱིག་གཞུང་གྱི་དབྟེ་བ་མྟེད་ཅྱིང་།ཚོགས་སྱིད་འདྲ་མྱིན་དང་མྱི་རབས་རྒན་གཞོན།
དྟེ་བཞྱིན་དམྱིགས་ཡུལ་ཐ་དད་འཛིན་མཁན་དང་།རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་དབྟེ་བ་མྟེད་པར་མྱི་ཡྱིན་ནོ་ཅོག་གྱིས་འཛམ་བུ་གྱིང་འདྱི་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ཞྱིག་དང་།འགོ་བ་མྱིའྱི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞྱིག་སྐྲུན་སླད་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞྱིག་ཡྱིན།

འགོ་བ་མྱི་རྱིགས་སྱིའྱི་དཀའ་ངལ་སྟེལ་རྒྱུ་དང་།ཐུན་མོང་གྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲུབ་ཆྟེད།
ང་ཚོས་འགོ་བ་མྱི་གཅྱིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤྟེས་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་དང་།གོ་ལའྱི་སོབས་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་དྟེའང་འདུ་ཤྟེས་དྟེ་ལ་གཞྱི་བཅོལ་དགོས།ལས་དོན་ཇྱི་འདྲ་ཞྱིག་སྟེལ་སྐབས་སུ་སྱིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས།
གྲུབ་འབས་སོགས་ཀང་དམྱིགས་ཡུལ་དྟེ་དག་བསྒྲུབ་རྒྱུར་མཐུན་ཕོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞྱིག་བྟེད་དགོས།

ཐྟེངས་འདྱིར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རྱིམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མྱི་གཅྱིག་གྱུར་ཡྱིན་པ་དང་།དཀའ་ངལ་དྟེའང་འགོ་བ་མྱི་ཐུན་མོང་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡྱིན་སབས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་སྟེལ་དགོས་པའྱི་དྲན་སྐུལ་ཤུགས་ཆྟེ་ཞྱིག་བཏང་ཡོད།
ང་ཚོས། འབྱུང་འགྱུར་གོ་ལའྱི་འཕོད་བསྟེན་དང་།བདྟེ་འཇགས།ཕུགས་འཕྟེར་གྱི་མདུན་ལམ་ཞྱིག་སྐྲུན་དགོས་ན།ཕྱི་སོད་ཀྱི་འཇྱིག་རྟེན་དང་།
ནང་བཅུད་ཀྱི་སྟེམས་ཅན་གཉྱིས་ཕན་ཚུན་གཅྱིག་ལ་གཅྱིག་བརྟེན་དགོས་པ་དྟེ་ཤྟེས་པར་བས་ནས་འབད་བརོན་བྟེད་དགོས།

ཁུར་མཉམ་ལྟེན་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་གྱི་བདྟེ་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ནན་བརོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

འགོ་བ་མྱི་སྱིའྱི་བདྟེ་དོན་ཐོག་སྟེམས་ཁུར་བ་རྒྱུ་དྟེ་ཐོག་མར་མྱི་སྟེར་ནས་འགོ་བརམ་དགོས་ཤྱིང་། སྱིའྱི་བདྟེ་དོན་བསྒྲུབ་ཆྟེད་ང་ཚོའྱི་དམྱིགས་ཡུལ་དང་ཐབས་ལམ།གྲུབ་འབས་ཀང་དྟེར་ཕོགས་ནས་འབད་བརོན་བྟེད་དགོས།

ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་བས་པ་ཡྱིན་ན།འཛམ་གྱིང་ཇྟེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཡོད།ནུས་པ་དྟེར་ལོས་ན་ད་ལའྱི་ཛ་དྲག་གྱི་དཀའ་ངལ་འདྱི་ཡང་ཆུང་ཆུང་དུ་མཐོང་།

དྟེར་བརྟེན།ཐུན་མོང་གྱིས་སོད་ཡུལ་གོ་ལ་གཅྱིག་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ།

འཛམ་གྱིང་མཉམ་འབྟེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྱིམས་དང་།རྒྱལ་སྱིའྱི་འགོ་བ་མྱིའྱི་ཐོབ་ཐང་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས།རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕོགས་ཀྱི་དམྱིགས་ཡུལ་དྟེ་དག་གྱི་ནང་དུ།
འགོ་བ་མྱི་རྱིགས་ཐུན་མོང་གྱི་མངོན་འདོད་གལ་ཆྟེ་བ་རྣམས་གསལ་པོར་བཀོད་པ་དྟེར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅྱིག་ཏུ་རྒྱབ་སོར་ཞུ་བཞྱིན་ཡོད།

ད་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྱིའྱི་སྒྲྱིག་འཛུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གྱིང་གྱི་བདྟེ་འཇག་དང་།ཞྱི་བདྟེ་བརན་ལྱིང་ཡོང་བར་ཕན་རླབས་ཧ་ཅང་བྱུང་ཡོད་ཀང་འགོ་བ་མྱི་སྱིའྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅྱིག་ད་དུང་སྟེལ་མ་ཐུབ།

དཀའ་ངལ་དྟེ་དག་ཆ་ཙམ་སོས་ན།
· ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རྱིམས་ལ་བུའྱི་ནད་ཡམས་རྱིགས་ལ་སོན་བརྡ་དང་།སོན་འགོགདྟེར་གདོང་ལྟེན་བ་རྒྱུའྱི་མཐུན་རྟེན་ག་སྒྲྱིག་མ་ཐུབ་པ།
· ཉྟེན་ཚབས་ཆྟེ་བའྱི་རྡུལ་ཕན་དང་རྫས་ངན་གྱི་འབགས་བཙོགདྲ་རྒྱའྱི་གསང་བ་རྐུ་འཁྱྟེར།རྡུལ་ཕན་མཚོན་ཆའྱི་ཉྟེན་ཁ་སོགས་ལས་སྲུང་སོབ་མ་ཐུབ་པ།
· ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆག་དང་འགྱུར་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གྱི་སོད་བཅུད་འཇྱིག་རྒྱུའྱི་ཉྟེན་ཁ་ལས་བསབས་ཏྟེ།ཡུན་གནས་ཐུབ་པའྱི་གོ་ལའྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞྱིག་བསྐྲུན་མ་ཐུབ་པ།
· ཉམ་ཐག་མགོན་མྟེད་རྣམས་ནད་དང་མུ་གྟེའྱི་འཇྱིགས་པ་དང་།གཞན་གྱིས་མཐོང་ཆུང་ཁྱད་གསོད་བས་པའྱི་དཀའ་ངལ་སྟེལ་མྱི་ཐུབ་པ།
· གོ་ལ་སྱི་ལ་དབང་བའྱི་སྒྲྱིག་འཛུགས་ཤྱིག་བཙུགས་ནས་སྱིའྱི་ཐོན་ཁུངས་གཅྟེས་སོང་དང་དཔལ་འབོར་ལམ་ལུགས་ལ་སངས་འཛིན།འཕྲུལ་རྱིག་བཀོད་འདོམས་ཚུལ་བཞྱིན་མ་ཐུབ་པ།

ང་ཚོས་འགོ་བ་མྱིའྱི་ཐུན་མོང་ལ་འཕད་བཞྱིན་པའྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གཅྱིག་གྱུར་གྱི་ལམ་ནས་གདོང་ལྟེན་མ་ཐུབ་པའྱི་རྒྱུ་མཚན་ནྱི།གོ་ལ་གཅྱིག་མཉམ་སོད་བྟེད་མཁན་མྱི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆྟེད་དུ་བསམ་བོ་གཏོང་སངས་དང་།རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའྱི་ཁྟེ་ཕན་ཙམ་ལ་བསམ་བོ་གཏོང་སངས་གཉྱིས་དབར་མྱི་མཐུན་པར་བརྟེན་ནས་རྟེད།
ད་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྱི་པའྱི་སྒྲྱིག་འཛུགས་གལ་གནད་ཆྟེ་ཡང་། གོ་ལ་ཐུན་མོང་གྱི་དཀའ་ངལ་སྟེལ་དགོས་ན།ང་ཚོས་ཐུན་མོང་གྱི་བདྟེ་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུའྱི་བསམ་བོ་ཙམ་མ་ཟད།མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལག་ལྟེན་ཡང་རྒྱ་སྟེད་གཏོང་དགོས།

དམྱིགས་ཡུལ་དྟེ་གཞྱི་ལ་བཞགས་ནས་ང་ཚོས་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་དབྟེ་བ་དང་།གལ་ཆྟེའྱི་རྒྱལ་སྱིའྱི་སྒྲྱིག་འཛུགས་ཁག་གྱི་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏྟེ།འགོ་བ་མྱི་རྱིགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའྱི་སོབས་ཤུགས་གསུམ་པ་ཞྱིག་བསྐྲུན་དགོས་པ་དྟེ་ཡྱིན།
གོ་ལའྱི་སོབས་ཤུགས་གསུམ་པ་དྟེ་ནྱི།སྱི་ཚོགས་དང་ཆབ་སྱིད་ཀྱི་ནུས་པ་ལན་ཞྱིང་།འགོ་བ་མྱི་རྱིགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡྱིན།

འགོ་བ་མྱི་གཅྱིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤྟེས་དྟེས་ད་ཡོད་སྱིད་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྱིའྱི་སྒྲྱིག་འཛུགས་ལ་དབུ་འོག་དཔུང་འདྟེགས་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པ་ལས་དྟེ་དག་གྱི་ཚབ་བ་རྒྱུའྱི་དོན་མྱིན།

གཞུང་དང་གཞུང་འབྟེལ་མྱིན་པའྱི་ཚོགས་པ།རྒྱལ་སྱིའྱི་སྒྲྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའྱི་སྱིད་བྱུས་གཏན་འབྟེབས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཇྱི་འདྲ་ཞྱིག་གནང་ཡང་སྐབས་དྟེར་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་དབྟེ་བ་དང་མྱི་རབས་ཁྱད་མྟེད་འགོ་བ་མྱི་རྱིགས་ཀུན་གྱི་བདྟེ་དོན་ལ་དགོངས་བཞྟེས་ངྟེས་པར་གནང་དགོས།

ང་ཚོའྱི་ལས་འགུལ་འདྱི་ནྱི་སྱི་སྟེར་འགན་མཉམ་ཁུར་གྱིས་ས་གནས་དང་ས་ཁུལ་སོ་སོའྱི་ནང་ཙམ་མ་ཟད།ཆྟེ་ས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྱིའྱི་ཁྱོན་དུའང་སྟེལ་དགོས།

སྱིར་དྟེང་རབས་འཕྲུལ་རྱིག་ཡར་རྒྱས་ལ་མཚོན་ན།ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མོང་མྟེད་པའྱི་མཉམ་རུབ་ཀྱི་འབྟེལ་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའྱི་ཆ་རྟེན་བསྐྲུན་ཡོད་སབས་བསགས་བརོད་ཞུ་འོས་པ་ཞྱིག་ཡྱིན་ནའང་།
ད་བར་གོ་ལ་གཅྱིག་གྱུར་གྱི་མངོན་འདོད་སྒྲུབ་པའྱི་ཐུན་མོང་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞྱིག་བསྐྲུན་ཐུབ་མྟེད།

ས་མང་མཉམ་སོད་ཀྱི་སྱི་ཚོགས་འདྱི་ང་ཚོའྱི་སོབས་ཤུགས་ངོ་མ་ཡྱིན་པ་དྟེ་ཤྟེས་པའྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མྱི་རྱིགས།ཚོགས་སྱིད་སོགས་མྱི་འདྲ་བ་སོ་སོས་སྱི་འགན་ཐོག་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་བྟེད་དགོས།

གཤམ་འཁོད་དོན་གནད་ལག་བསར་ཞུ་རྒྱུའྱི་དམ་བཅའ།
1. ༡༽འགོ་བ་མྱི་སྱིའྱི་བདྟེ་ཐབས་ཐོག་འཕད་རྒྱུའྱི་ཉྟེན་ཁར་གདོང་ལྟེན་བྟེད་མཁན་སྱི་པའྱི་སྒྲྱིག་འཛུགས་གསར་འཛུགས་བ་རྒྱུ།
2. ༢༽ས་མང་སྱི་ཚོགས་ནང་གྱི་མྱི་སྱི་མཚུངས་ལར་ཉམ་ཐག་མགོན་མྟེད་ཚོས་ཀང་རང་དབང་དང་ཆྟེས་མཐོང་ལན་པའྱི་མྱི་ཚེ་སྟེལ་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས།
3. ༣༽རྒྱལ་ཁབ་དང་སྱི་སྟེར་གྱི་ཚོགས་པ་སྒྲྱིག་འཛུགས་ཁག་གྱིས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་འགོ་བ་མྱི་རྱིགས་ཐུན་མོང་གྱི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།ཐུན་མོང་དུ་སོད་བཞྱིན་པའྱི་གོ་ལ་སྲུང་སོབ་བྟེད་དགོས།
4. ༤༽རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའྱི་གོ་ལའྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སོབ་བ་རྒྱུ།
5. ༥༽འགོ་བ་མྱིའྱི་འཕོད་བསྟེན་སྱི་དང་།ལག་པར་ཕྲུ་གུའྱི་ཤྟེས་ཡོན་སློབ་གསོ་དང་ལུས་པོའྱི་འཕོད་བསྟེན་བདག་གཅྟེས་འགན་སྲུང་བ་རྒྱུ།
6. ༦༽སྒྱུ་རལ་གྱི་རྱིག་གཞུང་བརྟེ་ལྟེན་གོང་འཕྟེལ་ཐོག་ནས་ལྟེགས་བང་མྱི་འདྲ་བའྱི་མྱི་རྱིགས་ཁོད་ཕན་ཚུན་གོ་རོགས་སྟེལ་རྒྱུ།
7. ཕན་ཚུན་བསམ་ཤྟེས་དང་བརྱི་བཀུར།གདུང་སྟེམས་མཉམ་སྟེ་དང་བམས་བརྟེའྱི་ཀུན་སློང་བཅངས་ནས་གཞན་ལ་མྱི་གཅྱིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤྟེས་རྒྱུན་འཛིན་དང་གོང་འཕྟེལ་གཏོང་རྒྱུ།

བསྒྲགས་གཏམ་འདྱིའྱི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ལག་བསར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་སླད་ང་ཚོས་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཐོག་ཕར་གྲུ་མཉམ་འདྟེགས་ཀྱིས་འབད་བརོན་རྒྱུན་སོང་བ་རྒྱུ་ཡྱིན།
ཕོགས་མཚུངས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོགས་པ་སྒྲྱིག་འཛུགས་ཁག་གྱིས་གཙོས་མྱིའྱི་རྱིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་ལའང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་ཐུན་མོང་ལ་འཕད་བཞྱིན་པའྱི་དཀའ་ངལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐབས་གནང་དགོས་པའྱི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞྱིན་ཡོད།

དམྱིགས་ཡུལ་དྟེ་དག་སྒྲུབ་ཆྟེད་ང་ཚོ་གོ་ལ་གཅྱིག་ཐུན་མོང་དུ་སོད་བཞྱིན་པའྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མྱིན་གྱི་མྱི་སྟེར་ཡྱིན་པ་ཚོས་རང་གྱི་ནུས་པ་དང་གོ་སྐབས།རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སོད།དྟེ་བཞྱིན་ཆྟེ་མཐོང་ཚུན་བོས་གཏོང་བ་རྒྱུའྱི་ཁས་ལྟེན་དམ་འབུལ་ཞུ་བཞྱིན་ཡོད།